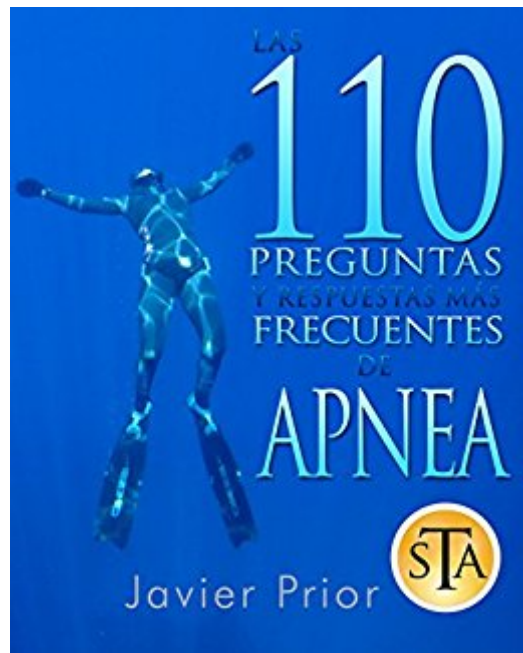


The book was found

110 Preguntas De Apnea: Respuestas A Las Preguntas MÃ¡s Comunes De Freediving Y Pesca Submarina (Spanish Edition)



Synopsis

Oferta de lanzamiento. El precio de este libro será 9.99€ - el día 10 de Junio a las 23:59. Javier Prior es récordman y entrenador de conocidos atletas españoles que han batido récords oficiales de apnea en España. Durante los años de carrera como instructor de Apnea, desde que batiera el récord de España de Apnea estática en el año 2009 hasta el año 2016 que escribiere este libro, Javier Prior ha recolectado las 110 preguntas de Apnea, Freediving y Pesca Submarina que más se han repetido en sus cursos presenciales por todo el mundo y en el programa de entrenamiento "Super Training de Apnea" que cuenta con más de 5.000 alumnos apneistas y personas que practican la Pesca Submarina. Preguntas de alumnos en cursos de todo el mundo, España, México, Colombia, Perú, Ecuador, Argentina, Brasil, Chile, Venezuela, Puerto Rico, Estados Unidos... Estas preguntas las han hecho desde pescasub recién iniciados con un snorkel y un fusil hasta preguntas avanzadas de atletas profesionales e instructores de Apnea a los que Javier ha entrenado con éxito para competir y batir nuevos récords en campeonatos de CMAS o AIDA. A veces ha recibido una misma pregunta de diferentes alumnos que tenían a respuestas dispares como... "¿Por qué me duele la cabeza después de hacer apnea?", los motivos pueden ser variados. Otras veces eran diferentes preguntas que tenían una misma respuesta: "¿Cómo me puedo relajar para hacer apnea?" o "¿Por qué siento tensión?" En el libro se recogen las respuestas a las 110 preguntas más comunes e interesantes sobre Apnea y Pesca Submarina. "¿Por qué me duele el cuello después de hacer apnea? ¿Por qué me duelen los oídos? ¿Puedo compensar sin manos? ¿Qué puedo hacer para relajarme? ¿Cómo se respira en apnea? ¿Cómo prevenir un síncope? ¿Cuánto tiempo puedo aguantar en apnea?"... Algunas son lagunas que no se cubren en los estándares oficiales de los cursos de Apnea. Este libro está dividido en diferentes secciones, de más básicas a más avanzadas, con preguntas relacionadas sobre: "Riesgos, Mente, Respiración, Dolores, Profundidad" y hasta una sección de casos particulares que se han repetido con cierta frecuencia en algunos freedivers. Libro recomendable para tener un amplio espectro de conocimiento si quieres profundizar en este área del buceo o cubrir algunos vacíos que no te quedaron claros en un fin de semana de formación. Un libro, sin duda, para tener en tu biblioteca!

Book Information

File Size: 6403 KB

Print Length: 113 pages

Publication Date: June 10, 2016

110 Preguntas de Apnea: Respuestas a las preguntas más comunes de Freediving y Pesca Submarina (Spanish Edition) Sleep Apnea: The Ultimate Guide How To Manage And Treat Your Sleep Apnea (Sleep Apnea Machine, Sleep Apnea Guide, Sleep Apnea Cure, Sleep Apnea Treatment, Sleep Apnea Solution, Book 3) Sleep Apnea: The Most Effective Sleep Apnea Cure: Discover a Sleep Apnea Treatment in 7 Days or Less! (Sleep apnea, anxiety management, insomnia, diabetes, snoring, sleep disorders, respironics) Freediving: The Guide for the First 10 Meters: A Complete Manual for the 1st Level of Freediving (Freediving Books) Lo que la ciencia dice sobre el amor: Respuestas científicas a las preguntas comunes sobre el amor (Sexo y amor nº 2) (Spanish Edition) Guía del bipolar: Preguntas y respuestas más comunes (Spanish Edition) La pesca submarina avanzada / Advanced spearfishing (Spanish Edition) La pesca submarina / Underwater fishing (Spanish Edition) Enciclopedia de la pesca/ Encyclopedia of Fishing (Caza Y Pesca/ Hunting and Fishing) (Spanish Edition) Pesca del Dorado: Coleccion Expertos en Pesca (Spanish Edition) ¿Qué pasaría si...?: Respuestas serias y

cientá-ficas a todo tipo de preguntas absurdas (Spanish Edition) Manual de preguntas y respuestas justificadas para tomar el examen del board y obtener la licencia de cosmetologá-a.: (Teá-rico – Clá-nico) (Spanish Edition) Como hablar a los jovenes de sexualidad/ Talking about sexuality to youth: 132 Respuestas a Sus Preguntas/ 132 Answers to Their Questions (Yumelia Sexualidad) (Spanish Edition) Sexo: Preguntas & Respuestas: Saber es el camino a una sexualidad má-s activa, má-s libre y má-s placentera. (Sexo, Educacion Sexual, Sexologia) (Spanish Edition) IMANES: Como Prevenir, Mejorar y Curar la Enfermedad: Biomagnetismo y Bioenergetica Medica Goizeana Las Preguntas mas Frecuentes (Spanish Edition) 50 LECCIONES EN DESARROLLO INMOBILIARIO: De los errores mas comunes y sus orá-genes al nuevo modelo de mejores practicas (Spanish Edition) Que Pasa Por Alla Abajo?: Respuestas Faciles a Preguntas Dificiles para un Adolescente Respuestas a Preguntas Difá-ciles Guia completa de las tecnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castillian Edition) Moscas fundamentales para la pesca en el mar / Essential Saltwater Flies: 38 disenos indispensables y sus variaciones mas utiles: Instrucciones de ... Their Must Useful Variatio (Spanish Edition)

[Dmca](#)